

Callosités

Définition :

Suite à l'assèchement de la peau des pieds, des couches de peau épaisse et dure apparaissent. C'est ce qu'on appelle callosités. Ce genre d'affection est plus esthétique que grave. Il est plus répandu chez les femmes que chez les hommes.

Causes :

Les callosités apparaissent généralement dans les cas suivants :

- L'exposition répétitive des pieds aux frottements et pressions. Cela peut être dû à la pratique d'activités sportives comme le football.
- Le port de chaussures pas pratiques pour la marche comme les chaussures à talons.
- Le maintien d'une position debout pour une très longue durée.
- Une peau de nature sèche (héréditaire).
- Le diabète qui engendre une sécheresse au niveau de la peau.

Conséquences et traitements :

On peut déduire à partir des causes mentionnées ci-dessus que l'apparition de callosités est un phénomène normal puisque celles-ci sont dues à la sécheresse de la peau et aux frottements, chose dont toutes les personnes actives souffrent. Cependant, il est conseillé de les traiter en vue d'éviter les saignements et les douleurs en cas d'aggravation.

Pour traiter les callosités, il suffit d'hydrater régulièrement les parties affectées et d'opter pour un gommage intensif. Il est conseillé de poncer légèrement la couche cornée d'une manière hebdomadaire et de porter des chaussures ergonomiques et confortables.

NB : il faut consulter un médecin en cas d'apparition de plaies (déchirure accidentelle de la chair).