

Kératolyse ponctuée

Définition

La kératolyse est la dissipation de la kératine de la peau. En effet, cette maladie est une infection rudimentaire.

La kératolyse ponctuée est une gangrène qui affecte les pieds. Elle se définit par une peau de couleur blanche, trempée, perforée de petits trous au niveau de la plante du pied. Les adolescents sont les plus touchés par cette infection cutanée.

Présentation de la kératolyse ponctuée :

Il ne faut pas confondre la kératolyse avec une mycose. Ce type d'infection émet une odeur très forte et prononcée. La kératolyse ponctuée apparaît par une couche de peau macérée blanche avec plusieurs affaissements en forme de points.

Causes de la kératolyse ponctuée :

Ne touchant exclusivement que les pieds, le facteur qui favorise le plus cette maladie est l'humidité à cette partie du corps, d'où l'hyperhidrose plantaire. En effet, la kératolyse ponctuée et l'hyperhidrose peuvent être plus ou moins associées vu que cette dernière est très souvent la cause de la première.

On reconnaît l'hyperhidrose à :

- La transpiration excessive et sans raison apparente
- La sudation très fréquente (au moins une fois par semaine)
- Transpiration touchant surtout le cuir chevelu, les aisselles, les pieds et les paumes de mains.

Pour ce qui est de la kératolyse ponctuée, le port de chaussures de sécurité à une température humide et chaude est l'une de ses causes. Aussi, elle est due aux corynébactéries trouvées à tout instant en culture.

Effectivement, la prolifération de ces micro-organismes provoque l'érosion de la cornée plantaire. Ces germes vont dissoudre la kératine par protéolyse et créer des trous en forme de cratères qui sont atrocement endoloris. Une odeur écœurante s'échappe des zones d'appui.

Traitement de la kératolyse ponctuée :

Ces germes vont dissoudre la kératine par protéolyse et créer des trous en forme de cratères qui sont atrocement endoloris. Une odeur écœurante s'échappe des zones d'appui.

Généralement, la kératolyse est traitée avec des crèmes antibiotiques. Ces dernières corrigent les lésions, mais sont plus appropriées pour le traitement de l'hyperhidrose. Les médecins prescrivent un antibiotique en pose locale pour ce genre d'infection, comme la Fucidine.



Pour certains cas, la kératolyse ponctuée peut être guérie, mais il est possible qu'il y ait des récives.

Les dermatologues préconisent des remèdes pour diminuer l'hyperhidrose ajoutés à la fucidine, et quelques fois même des antimycosiques au cas où.

Aussi, pour soulager les douleurs causées par cette infection plantaire, il est recommandé de faire un bon bain de pieds au savon, puis de sécher les pieds à l'air libre.

Ensuite, une antibiothérapie locale est nécessaire. Seulement, dans le cas où ce traitement ne fonctionne pas, une antibiothérapie générale semble plus appropriée.