

## La Koïlonychie

### Définition :

La Koïlonychie ou ongles en cuillère est une déformation touchant les ongles de mains et pieds indiquant une carence en fer. Cette anomalie se manifeste par un inversement dans la courbure de l'ongle. Ce dernier prend la forme concave et dorsale, d'où l'appellation « ongles en cuillère ».

### Symptômes :

- Une peau sèche et craquelée sous l'ongle atteint de la Koïlonychie.
- Une cassure verticale au niveau de l'ongle.
- L'ongle prend une forme concave ou plate avec des bords relevés.



### Causes :

La Koïlonychie est plus apte à apparaître chez les personnes souffrant d'une anémie ou d'une carence en fer. Elle peut aussi indiquer un problème d'hypothyroïdie ou des troubles cardiaques. De plus, les personnes qui sont en contact régulier avec les produits pétroliers, sont menacées par cette anomalie.

### Traitements :

Il est impératif de consulter un dermatologue ou un podologue en cas d'atteinte par cette maladie. Ce dernier déterminera la gravité de la Koïlonychie et recommandera le traitement nécessaire. Ça peut être une crème réparatrice comme ça peut être une opération de correction de la forme de l'ongle.