

Les lignes du Beau

Définition :

Les lignes du Beau se réfèrent aux rainures horizontales profondes dans la plaque de l’ongle. Découverte et nommée par le médecin français Joseph-Honoré Simon Beau en 1846, cette anomalie est le résultat d’une interruption soudaine ou d’un trouble temporaire attaquant la matrice de l’ongle en provoquant une forme de lune sur la plaque de l’ongle.

Symptômes :

- Ongles ondulés ou bouffantes.
- Ongles fard à joues : coloration bleue du tissu qui se trouve sous l’ongle.
- Apparition de plusieurs ongles sur le même doigt.

Causes :

Les lignes du Beau apparaissent généralement dans les cas suivants :

- Le diabète.
- La rougeole.
- Les formes sévères de la fièvre et le stress.
- Les maladies de la peau : l’eczéma, le psoriasis chronique, etc.
- La menstruation : chez certaines femmes, le cycle menstruel est accompagné par le développement de lignes du Beau.
- Héritaire : dans certains cas très rares, les lignes du Beau sont transmises génétiquement.

Traitements :

- Hydrater régulièrement la peau et les ongles en appliquant une crème hydratante.
- Opter pour une alimentation équilibrée riche en vitamines A et B, de protéines et de minéraux tels que le fer le zinc.