

Onychogryphose

Définition :

L’onychogryphose également appelée « corne de bélier » est une affection des ongles se manifestant par l’augmentation anormale de l’épaisseur d’un ou plusieurs ongles ainsi que le changement de la coloration de ceux-ci. Cette affection apparaît surtout au niveau des orteils, mais peut toucher aux ongles des mains et elle n’est pas du tout contagieuse.

Symptômes :

L’onychogryphose se manifeste par :

- Une déformation des ongles : allongement et une courbure.
- Un durcissement des ongles : ce qui les rend difficiles à couper.
- Une coloration verdâtre ou grisâtre au niveau des ongles atteints.

Notez Bien : il est très important de consulter un podologue dans le cas d’apparition des symptômes mentionnés ci-dessus en vue de les traiter.



Causes :

Parmi les causes de cette infection, on peut citer :

- Le vieillissement qui est une cause tout à fait naturelle.
- L’exposition répétitive aux traumatismes causés par le port de chaussures serrées et la pratique de sport.
- Une mauvaise circulation sanguine et les maladies affectant le système nerveux.
- Limages inconsidérés au-dessus des ongles.
- Le psoriasis : qui est une maladie inflammatoire de la peau.
- Les maladies vasculaires périphériques.

Traitements :

Il existe plusieurs méthodes pour traiter la corne de bœuf (l’onychogryphose) parmi lesquels on peut citer :

- Le ramollissement de l’ongle : par application de crèmes hydratantes et de lotions proposées par le podologue. Le ramollissement sert essentiellement à adoucir les ongles qui ont durci suite à l’affection.
- Le meulage régulier : afin de polir, de dégrossir et de rectifier les ongles atteints par la maladie.
- L’intervention chirurgicale : qui est le cas extrême pour traiter l’onychogryphose en éliminant la matrice de l’ongle, c’est-à-dire, en arrachant la partie responsable de la croissance des ongles pour empêcher sa repousse.
- Application de médicaments kératolytiques.

NB : il est impératif de recourir à un podologue pour le traitement de cette infection et ne pas essayer de traiter les ongles infectés soi-même parce que cela peut aggraver l’état de l’infection.