

Panaris

Définition :

Parfois appelé « mal blanc », le **panaris** est une infection cutanée et sous-cutanée atteignant les doigts de la main ou plus rarement un orteil. Il est localisé le plus souvent :

- Sur le pourtour d'un ongle (périonyxis)
- Sous l'ongle
- Au niveau de la pulpe d'un doigt



Causes de son apparition :

Le panaris est en général provoqué par l'infection au niveau des doigts ou des doigts de pieds par une bactérie de type staphylocoque (le plus souvent le staphylocoque doré) ou streptocoque.

Certaines conditions, comme un milieu humide, peuvent favoriser le développement de cette bactérie. Les moyens d'entrée dans le doigt peuvent être favorisés par une piqûre, une écharde ainsi qu'une blessure (plaie).

Symptômes de la maladie :

On peut classer les panaris en différents stades, de 1 à 3 :

- **Le stade d'inoculation :** il s'agit de l'inflammation avec 3 signes classiques : rougeur, chaleur et œdème. Dans cette phase le patient ne souffre pas de fièvre. Il y a surtout une douleur au toucher, c'est une douleur qui ne perturbe pas le sommeil car elle n'est pas continue.
- **Le stade phlegmasique ou catarrhal :** Dans ce stade plus grave, on ressent de fortes douleurs et de façon pulsatile (selon le rythme du pouls), on a l'impression que cela "tape dans le doigt", il s'agit de véritables douleurs lancinantes. La douleur est également nocturne, ce qui peut mener à des troubles du sommeil.
- **Le stade de collection ou abcédé :** Dans ce stade grave, l'inflammation se développe dans d'autres régions du corps, en général proche de la zone touchée par le panaris et davantage en profondeur mais aussi dans d'autres régions. Il est fréquent de voir apparaître une poche jaune purulente.

Comment traiter le panaris ?

Le traitement va varier en fonction du stade du panaris, classé de 1 à 3 :

- **Traitement du stade 1 :** Dans ce stade peu avancé, on effectuera plutôt un traitement par voie locale, sous forme d'antiseptiques. Le but étant d'éviter de passer au stade 2. Le patient peut par exemple appliquer un bain de Dakin (en bain de doigt). Ensuite, vous pouvez utiliser une pommade sur le panaris et l'entourer d'un pansement, à renouveler chaque jour.
- **Traitement du stade 2 :** Dans le 2ème stade des panaris, il est possible d'utiliser dans anti-inflammatoires contre la douleur et la fièvre. Il faudra toutefois se rendre chez le médecin pour, normalement, effectuer une petite opération chirurgicale afin d'enlever le pus. Le médecin prescrira parfois des antibiotiques par voie générale (orale). Après ce traitement le panaris disparaît en général en quelques jours.
- **Traitement du stade 3 :** Dans ce stade avancé et potentiellement grave, le médecin vous proposera le traitement approprié, cela peut être une opération chirurgicale et la prise d'antibiotiques par voie générale. Le but de la chirurgie est de retirer le pus ainsi que les tissus nécrosés.