

Sillons des ongles

Définition

Le changement de la surface des ongles et l’apparition de crêtes sur dessus est une maladie appelée sillons des ongles qui pourraient indiquer une autre maladie sous-jacente.

Types

Sillons longitudinaux

Ce sont des sillons surélevés, dans le sens de la longueur, à la surface des ongles.

Sillons transverses

Dans ce type, les stries se marquent en travers sur l’ongle et non pas dans le sens de la longueur.

Si le sillon transversal est un peu plus profond, il est appelé sillon de Beau.



Causes

Les deux sortes de sillons d’ongle ont des causes différentes les unes des autres :

- **Pour les sillons d’ongles horizontaux :** il est dû à des troubles de croissances de l’ongle, des maladies respiratoires, des troubles endocriniens, un système immunitaire fragile, une carence en vitamine et le manque de production de cellules des ongles dans le corps.
- **Pour les sillons d’ongles verticaux :** ce qui provoque cette anomalie sont la sécheresse des cuticules et du lit d’ongle, les blessures, les toxines, le vieillissement, le manque de vitamine B-12, de calcium, de zinc, de vitamine C, de vitamine A et de silice.

Traitement

Pour guérir et prévenir la maladie, il faut avoir un régime alimentaire sain et effectuer des soins quotidiens pour les ongles.